

**МЕНЮ**  
на 13.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Горбуша запеч с сыром 100	100		134,30
Картофельное пюре 180	180		162,23
Компот из кураги 200	200		96,00
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>601,42</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100	100		335,93
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>780,67</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 35	35		88,27
Картофель запечённый (слайс)150	150		167,07
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Минтай запечённый с сыром 90	90		120,87
Сыр 15	15		46,50
Хлеб ржаной 30	30		54,39
<b>Итого:</b>			<b>563,10</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Икра кабачковая 60	60		57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>822,78</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Зелень 2	2	2,00	
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами 250	250	58,00	
<b>Напитки</b>			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	44,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
<b>Салаты</b>			
Винегрет "Светофор" 100	100	12,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Гуляш из говядины 50/50	50/50	83,00	210,45
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100	100	114,00	335,93
Минтай зап. с сыром и сметаной 120	120	87,00	193,40

**МЕНЮ**  
на 13.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>264,28</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>265,86</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>643,44</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>453,98</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Картофель отварной 100	100		90,43
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из кураги 200	200		96,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Минтай запеченный с луком 50/10	50/10		112,80
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>920,07</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>453,98</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых

\_\_\_\_\_